

DECEMBER-FEBRUAR 2024/25

Nyt for hele sognet

TEMA: **HVILE**

Hvilens gave / side 2

Interviews: Hvordan slapper du bedst af? / side 3

Hvile er nødvendigt! Hvad er hvile for dig? / side 4

Hvile og lystænding på kirkegården / side 5

Det nye menighedsråd / side 5



Hvilens gave

Af Mia Christina Broe Jakobsen

Velkommen til vinterens kirkeblad med fokus på hvile. Træer og blomster har trukket saft og livskraft ned i jorden. Træfuglene er fløjet mod varmere himmelstrøg. Og frosten lægger sin beskyttende kappe på jorden de dunkle morgener.

Naturen er i hvile, men for os kan den se helt død og trøstesløs ud, selvom vores erfaring fortæller os, at der igen vil komme et spirende forår på et tidspunkt.

Samfundet kører på de fleste områder videre, som om intet er anderledes. Men det kan være sundt at hvile sig lidt ekstra i vintertiden, for vores krop er også natur og mærker instinktivt, at vi ikke har ubegrænset energi og må økonomisere mere bevidst med den, vi har.

Nogle af os er mere påvirkelige af mangel på lys og varme end andre. Men uanset hvordan man mærker sin krops behov, er det gavnligt at se hvilens tid som en gave og som en tilladelse til at lette trykket på hverdagens speeder.

Selv i december måned, hvor vi får travlt med festligheder, kan de særlige stunder blive stille dæmrings- og mørknings-timer, hvor vi tænder et stearinlys, sender en tanke til dem, vi elsker både i fortid og nutid, og på den måde forbinder os med julens budskab. For det var ikke tilbud fra Kolding storcenter, englens formidlere til hyrderne på marken den stille julenat.

Det var fred. Dyb fred fra Gud til os alle. En fred, der ikke opnås ved at nå det hele eller eje mere, men som er en gave til alle. Englesangen kan stadig fornemmes i den stille time ved stearinlyset og måske med udsigt til et par stjerner på himlen. Hvilens fred lægger sig langsomt og varmt i kroppen. Der er tilladelse til at stoppe op midt i alt det, som ikke er fredeligt eller ryddeligt hverken i vort eget liv eller i verden.

Hvilens fred kan vi tage med os ind i vinteren og prioritere lidt ekstra tid til eftertanke, der måske gør det mere klart for os, hvad vi skal tage fat på, når forårets spiringskraft vender tilbage. Måske kan forsømte relationer tages op, måske skal en ny hobby udforskes, eller måske skal der i det daglige bare sættes endnu mere tid af til at få hvilens fred helt ind i knoglerne.

God hviletid.



**Vejviser for
Skanderup sogn**

Sognepræst

Peter Albek Noer
Kirkebyen 5
29110002
Mail: pno@km.dk
Træffes efter aftale
Mandag er fridag

Kirkekontoret

Anni Pind Nielsen
Kirkebyen 3
30466002
Mail: skanderup.sognkolding@km.dk
Træffetid tirsdag kl. 12.30-16.00 og
torsdag kl. 9.00-11.30

Kirkegårdskontoret og Menighedsplejen

Gerda Nebel-Hansen
Kirkebyen 3
61227558/40968386
Mail: kirkegaarden@skanderupsogn.dk

Kirkehuset

Kontakt: 40968386

Kirketjener og graver

Finn Nebel-Hansen
61227558 / 27247558

Kirke- og kulturmedarbejder

Mia Christina Broe Jakobsen
40240009
Mail: mia@skanderupsogn.dk

Organist

Jens Kaa
51907452
Mail: jens@skanderupsogn.dk

Kirkeværg

Birgitte Friis Kragh
Hjarupvej 20
30600997
Mail: bk@skanderupsogn.dk

Menighedsrådsformand

Flemming Høyer Hansen
Østergade 4b
51613718
Mail: fhh@skanderupsogn.dk

Kirkens hjemmeside

www.skanderupsogn.dk
Find os også på Facebook og
Instagram som Skanderup kirke



Interviews:

Hvad betyder Hvile for dig? Hvordan slapper du bedst af?

"Når jeg skal slappe af, kan jeg godt lide at ligge på sofaen med et tæppe og se film."



**Oskar, minikonfirmand
og skoleelev**

"En søndagsgudstjeneste er dejlig efter en travl uge. Det giver mig ro indeni at sidde der og lytte til kirkeklokkerne. Her er et rum, som jeg kan gå ind i; i kirken skal jeg ikke præstere eller yde noget. Bare lytte og være. Vi har også lige været til 2 rigtig gode foredrag med Preben Kok i Kirkehuset hhv. i Y Men klubben, samt til Sogneaften. Preben Kok fremhæver Grundtvigs salme" Et jævnt og muntert, virksomt liv på jord":



**Karen, frivillig,
pensionist og
kagebager**

Et sådant liv jeg ønsked al min æt
Og pønsed på med flid at forberede,
Og når min sjæl blev af sin grublen træet,
Den hviled sig ved fadervor at bede.
Da følte jeg den trøst af sandheds Ånd.
At lykken svæver over urtegården,
Når støvet lægges i sin skabers hånd,
Og alting ventes i naturens orden.

Netop i verset her betoner Grundtvig, at der er grænser for, hvad vi mennesker kan. Men vi kan hvile i troen og bede Fadervor. Hvile er at vandre i naturen. Lige nu knaser kastanjerne på gåturen ad Kastanjeallé i Skanderup. Jeg oplever små detaljer i folks smukke haver og suger dufte fra naturen til mig. Mange benefits giver vandring i naturen som afspænding, afstresning og bedre søvnkvalitet. Hvile er også at arbejde i haven. Faktisk ren terapi for mig. Man kan både høste sunde tanker og høste vitaminer til bordet."

"Hvile er flere ting for mig. Det er, når jeg sidder ude i naturen og kigger på træerne, blomsterne, dyrelivet eller vandet. Hvile er, når der ikke er noget, jeg skal nå – men bare være. Hvile er også at hvile i den, jeg er og de beslutninger, jeg tager. Sidst men ikke mindst, hvile er at sidde/ligge stille og bare trække vejret."



**Lise, menighedsrådsmedlem,
yogalærer og sygeplejerske**

Hvile er nødvendigt!

- Hvad er hvile for dig?

Af Peter Albek Noer

I Danmark er vi privilegerede. Vi har adgang til uddannelse, og de fleste af os behøver ikke at arbejde mere end 37 timer om ugen, for at have råd til at leve et godt liv. Men denne velfærd bringer også en forpligtelse med sig: Vi skal være udhvilede og fokuserede, når vi møder op til undervisning eller på arbejdet.

Vores fritid skal være en tid til at lade op, til at tilbringe tid med dem, vi holder af, og til at fokusere på de værdier og interesser, der virkelig betyder noget for os. Men hvordan prioriterer vi egentlig vores fritid? Er vi blevet fanget i en overfyldt kalender med for mange aktiviteter?

Mulighederne er mange, og det er vigtigt at tænke over, hvad der giver os energi og styrker os. Deltager vi i aktiviteter, der stemmer overens med vores værdier? Og glemmer vi i al vores travlhed at prioritere den søvn, vores krop og sjæl har brug for?

Disse spørgsmål inviterer til refleksion. At overveje, hvordan vi bruger vores tid, kan føre til større mental klarhed og hvile. En vigtig del af denne hvile kan være at lade Gud være Gud i vores liv. Når vi giver slip på behovet for at kontrollere alt, kan vi finde fred i at være Guds elskede børn.

I salme 62 i Bibelen står der: "Kun hos Gud finder min sjæl ro, fra ham kommer min frelse. Kun han er min klippe og min frelse, min borg, så jeg ikke vakler. Kun hos Gud finder min sjæl ro, for mit håb kommer fra ham." Disse ord minder os om, at den dybeste hvile findes i vores tro og tillid til Gud. Når vi åbner os for denne forbindelse, bliver vi mentalt rigere og bedre rustet til at tackle livets udfordringer.

Salmedigteren Ingemann udtrykker det på følgende måde smukt om søndagen i salmebogens nr. 215: "Dag til hvile! Dag til glæde! Dag, indviet til Guds fred!" Søndagen er indviet til hvile og Guds fred. Her kan vi finde en pause fra hverdagens stress og jag.

Så næste gang du føler dig overvældet, så tag et øjeblik til at reflektere over, hvad hvile betyder for dig. Giver du dig selv lov til at lade op? Prioriterer du tid til de aktiviteter, der virkelig giver dig glæde og energi? Og husker du at give slip og lade Gud lede dig?

Hvile er ikke blot en luksus; det er en nødvendighed for at leve et meningsfuldt liv. I en verden, der ofte kræver så meget af os, kan vi finde styrke og ro i at søge det, der er virkelig vigtigt. Lad os huske at tage os tid til at hvile, både fysisk og mentalt, og åbne os for den fred, Gud tilbyder os.

I Guds trygge favn kan vi finde virkelig hvile.



Hvile og lystænding på kirkegården

Af Gerda Nebel-Hansen

I skrivende stund er vi på kirkegården i fuld gang med at pynte gravstederne til vinterens hviletid.

Det er tydeligt, at naturen takker af for denne sæson. Træerne slipper deres blade, som daler ned og ligger spredt i stille vejr og samler sig i dynger i blæsevejr. Graveren har altid en mening om, hvor blæsten skal komme fra, så flest mulige blade blæser væk fra kirkegården. Græsset må også gerne gå i vinterhvile, men sæsonen rykker sig med varmere klima, og vi må tilpasse os. I december, januar og februar skruer vi kraftigt ned for arbejdet på kirkegården. Halvdelen af medarbejderne bliver hjemsendt for vinteren, og vi, der er tilbage, hviler i, at alt ser fint ud, til den næste storm indfinder sig.

I vil dog de fleste dage i vinteren kunne finde graveren og hans sekretær ved kirken. Der er altid noget, der kan gøres, så det handler ikke kun om hvile. Om ikke andet kan det næste grønne tiltag forberedes. Grøn kirkegård er en proces, som hele tiden er i gang. Kan vi tilpasse flere gravsteder til den grønne udvikling? Mere til biodiversiteten og gerne mere bæredygtige gravstedsformer. Men først af alt er det gravstedsejernes ønsker, der skal tilgodeses. "Den sidste have", skal være et godt sted at besøge trods sorg og savn. Vinteren er mørketid og lystændingstid. Blomster til gravstedet er blevet dyre, men et lys er også en varm hilsen til ens kære. At tænde lys i mørket er altid godt.

God vinter-hvile- lystændingstid.



Valgte medlemmer til menighedsrådet i Skanderup

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1) Birgitte Friis Kragh | Hjarupvej 20, |
| 2) Anders Højberg Johansen | Kirkevejen 39 |
| 3) Mette Høgh Christensen | Kirkevejen 60 |
| 4) Leo Lynderup Christensen | Hasselvænget 8 |
| 5) Dorte Kring Nielsen | Mølleparken 49 |
| 6) Egon Engmark | Mosevangen 9 |
| 7) Leon Sørensen | Poppelvænget 19 |
| 8) Lise Sole Maarssø | Søndergyden 23 |

Født medlem:

- | | |
|---------------------|-------------|
| 9) Peter Albek Noer | Kirkebyen 5 |
|---------------------|-------------|

Valgte stedfortrædere til menighedsrådet i Skanderup

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1) Kirsten Bak | Bøgevænget 36B |
| 2) Ole Lund Jensen | Mosevangen 13 |



EGNE ARRANGEMENTER

Foredrag

Torsdag d. 30. januar kl. 19.30 holder familierapeut Steen Palmqvist foredrag om "At være familie med store børn" og om de kriser, udfordringer og gaver det fører med sig. Det er gratis at deltage for årets konfirmandforældre. Ellers koster det 50 kr. inklusiv kaffe og kage.

Bedeugen

Uge 2 er bedeuge i hele verden. Her i sognet er der arrangementer i Menighedshuset ... Torsdag d. 9. januar kl. 19.30 er der Stille fred og aftensang i Skanderup kirke, hvor dagens tekster og bønner vil blive læst op. Efterfølgende kl. 20.30-21.00 vil der være Bøn i bevægelse i kirkerummet ledt af Mia Broe. Bøn i bevægelse er kropsbønner, hvor bønnens ord flytter fra hovedet og ned i hjertet og resten af kroppen gennem gentagende langsomme bevægelser. Man er velkommen til bare at komme til en af delene eller begge dele, som man har lyst til.

Safarigudstjeneste

Torsdag d. 27. februar kl. 17.00 er der safarigudstjeneste for børn i alderen 2-8 år og deres familier. Vi sidder ikke stille. Sammen finder vi et dyr. Vi synger og bruger kroppen. Efterfulgt af aftensmad og kreative aktiviteter: 25,- for voksne, 15,- for børn.

Koncert

Onsdag d. 26. februar kl. 19.30 kommer trio'en Garup, Laursen, Frøsig med koncerten 'Fra himmel til jord - fra Grundtvig til Armstrong'. En koncert med årstidens salmer og sange kombineret med smukke klassikere fra jazzens repertoire. Et genhør og musikalske overraskelser fra de tre herrer i GRARUP•LAURSEN•FRØSIG, der er særdeles erfarne på den musikalske scene. Musikken har for dem alle været en vigtig del af deres liv fra deres helt unge år - til i dag, hvor de alle er professionelle musikere. Koncerten er gratis.

Fyraftenssang

Fællessang i kirken d. 6. februar kl. 17.30-18.00. Fem sange præsenteres af forskellige personer fra sognet, og vi synger dem sammen.

Kirkecafé

Første tirsdag formiddag i hver måned i Kirkehuset kl. 9.30-11.15. Først er der kaffe og brød til 20 kr. Derefter er der foredrag. Se kalenderen

Frokost for enlige

Vi mødes hver gang kl. 11.00 til et kort foredrag. Derefter spiser vi en dejlig frokost sammen til 50 kr. Tilmelding til Gerda senest søndagen før. Husk at man kan bruge kirke bilen. Se datoer i kalenderen.

Rytmask og rundstykker

Søndag d. 2. februar kl. 10.30 er der rytmisk gudstjeneste. Kom og syng med og mærk rytmen til en festlig gudstjeneste. Vi varmer op med rundstykker og kaffe for alle kl. 9.30 i Kirkehuset. Her er ingen tilmelding, og det er ganske gratis, så kom bare og tag din nabo med.



Sorggruppe

Mulighed for at være i et fællesskab, hvor det at have mistet er i centrum, og noget man er fælles om. Kontakt Gerda og hør mere på 40968386.

Mandefrokost

Velkommen til alle mænd. Vi starter kl. 11.00 med et foredrag efterfulgt af frokost til 50 kr. Tilmelding til Gerda senest søndagen før. Husk at man kan bruge kirke bilen. Se datoer i kalenderen.

Stille fred og aftensang

Tænd et lys for fred i verden og i bekymrede sind. Sid i stilhed og nyd lysene og den stille aftensang fra det franske klosterfællesskab Taizé i det 800 år gamle kirkerum, der har set mange kriser komme og gå. Den 9. januar. 20. februar og 20. marts kl. 19.30 er der Stille fred og aftensang.

Kravlekirke

For børn i alderen 9. mdr. til 3 år. Vi indtager kirkens gulv med rytmer, bevægelser, sanselige oplevelser og fagter. Se datoer i kalenderen.

Babysalmesang

En dejlig stund med nærvær, sanser, salmer og sange. Vi mødes i alt 8 onsdage i løbet af vinteren og foråret med start d. 22. januar kl. 10.00. Læs mere og tilmeld dig på Skanderupsogn.dk.

Strikkeklub

Hver den tredje tirsdag i måneden i Kirkehuset kl. 14.00 - 16.00. Du er velkommen til at tage dit eget strikketøj med. Vel mødt til hygge og strik.

Besøgstjenesten

Følelsen af ensomhed kan ramme alle. Besøgstjenesten bygger på frivillige besøgsvenner med overskud til dem, der savner menneskeligt nærvær. Kontakt Birthe Gregersen (rolles@moelle.dk) eller Gerda Nebel-Hansen (kirkegaarden@skanderupsogn.dk) til en uforpligtende snak.

Julehjælp

Ønsker du at søge julehjælp, kan du læse mere på skanderupsogn.dk under julehjælp. Du kan søge indtil midten af december.

Få mere information på skanderupsogn.dk eller kontakt Gerda tlf.: 40968386

OPSLAGSTAVLE FOR HELE SOGNET

FDF

Møde hver onsdag på Kobbelvænget 6 i Lunderskov for Puslinge, Tumlinge, Pilte, Væbnere og Seniorvæbnere kl. 17.00 - 18.30. Kontakt Bjarne Aasøe: 30 23 64 05 eller lunderskov@fdf.dk

Menighedshuset

Indre Mission i Lunderskov, Kobbelvænget 5

Vi byder alle velkommen til møder og arrangementer i et fællesskab med værdier og livsholdninger, som vi ønsker at dele med andre. Vi er et fællesskab under folkekirken, der rummer alle aldersgrupper.

Vi mødes typisk onsdag aften kl. 19.00 og nogle gange fredag til fællesspisning m.m. i Menighedshuset. Alle er velkomne, og der er kun tilmelding, når der er spisning. Programmet kan ses på vores hjemmeside: lunderskovim.dk

Kontakt: Gerda Nebel-Hansen tlf: 4096 8386 eller mail: nebelhansen@gmail.com

Juniorklubben:

mandage kl. 19.00-20.15

(kontakt Maria Christensen: 23 62 97 00)

Teenklubben:

mandage kl. 19.00-21.00

(kontakt Mikael Præstholt: 51 61 37 25)

IMU (Indre Missions Ungdom):

onsdage kl. 19.00-21.00

(kontakt Samuel Oslo: 40758625)

Har du arrangementer til opslagstavlen, så skriv til mia@skanderupsogn.dk.

Næste kirkeblad, der dækker forårs-månederne, har deadline d. 22. januar 2025. Det er gratis at få en notits i. Dog skal arrangementerne helst være non-kommercielle og fællesskabsstærkende.

Skuffeevangeliet for de yngste

På Lunderskov Bibliotek

Tirsdag d. 10. december kl. 9.30



Peter, Jens og Mia fra Skanderup kirke fortæller juleevangeliet ud fra tingene i et lille skab og synger julesange med alle børn under 4 år og deres voksne.



Nyt fra Aktivitetshuset

Storegade 3, Lunderskov

Lørdag den 14. december kl. 12.00

Julefrokost. Efter spisning er der underholdning med 'Citrondrengen'.

Pris 200 kr.

Onsdag den 15. januar kl. 13.00

Nytårskoncert

Onsdag den 29. januar kl. 13.00

Generalforsamling og Bankospil

Søndag den 9. februar kl. 12.00

Søndagsmiddag og kaffe med Kurt

Gudstjenester

December

Søndag 1. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Torsdag 5. dec.	kl. 16.30	Peter Albek Noer	Ni læsninger med konfirmander
Søndag 8. dec.	kl. 9.00	Helle Torp	
Søndag 15. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Søndag 22. dec.	kl. 9.00	Helle Torp	
Tirsdag 24. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	Familiegudstjeneste
Tirsdag 24. dec.	kl. 13.30	Peter Albek Noer	Julegudstjeneste
Tirsdag 24. dec.	kl. 15.00	Peter Albek Noer	Julegudstjeneste
Onsdag 25. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	Juledag
Torsdag 26. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	2. Juledag
Søndag 29. dec.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Tirsdag 31. dec.	kl. 15.00	Peter Albek Noer	Syng nytåret ind

Januar

Onsdag 1. jan.	kl. 14.00	Helle Torp	Nytårsvandring
Søndag 5. jan.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Søndag 12. jan.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Søndag 19. jan.	kl. 9.00	Helle Torp	
Søndag 26. jan.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	

Februar

Søndag 2. feb.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	Rytmask gudstjeneste
Søndag 9. feb.	kl. 9.00	Helle Torp	
Søndag 16. feb.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Søndag 23. feb.	kl. 10.30	Peter Albek Noer	
Torsdag 27. feb.	kl. 17.00	Peter Albek Noer	Safarigudstjeneste

Marts

Søndag 2. marts	kl. 14.00	Helle Torp	Fastelavn med Tøndeslagning
-----------------	-----------	------------	-----------------------------

Andet til kalenderen

December

- 1. dec. kl. 16.00: Vi synger julen ind
- 3. dec. kl. 10.30: Kirkecafé
- 10. dec. kl. 11.00: Fælles julefrokost for Frokost for enlige og Mandefrokost

Januar

- 7. jan. kl. 9.30: Kirkecafé
- 9. jan. kl. 19.30: Stille fred og aftensang
- 14. jan. kl. 11.00: Frokost for enlige
- 21. jan. kl. 9.30: Kravlekirke
- 21. jan. kl. 14.00: Strikkeklub
- 22. jan. kl. 10.00: Babysalmesang
- 29. jan. kl. 10.00: Babysalmesang
- 30. jan. kl. 19.30: Foredrag ved Steen Palmqvist

Februar

- 2. feb. kl. 9.30: Rundstykker før rytmask gudstjeneste
- 4. feb. kl. 9.30: Kirkecafé
- 5. feb. kl. 10.00: Babysalmesang
- 6. feb. kl. 16.30: Fyraftenssang
- 11. feb. kl. 11.00: Mandefrokost
- 18. feb. kl. 9.30: Kravlekirke
- 18. feb. kl. 14.00: Strikkeklub
- 19. feb. kl. 10.00: Babysalmesang
- 20. feb. kl. 19.30: Stille fred og aftensang
- 26. feb. kl. 10.00: Babysalmesang
- 26. feb. kl. 19.30: Triokonzert
- 27. feb. kl. 17.00: Safarigudstjeneste med aftensmad

Marts

- 2. marts efter gudstjenesten: Fastelavn med tøndeslagning og fastelavnsboller